

รายงานผลการดำเนินงานสนองพระราชดำริโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ประจำปี เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔
จังหวัดกระบี่

กรอบการดำเนินงานที่ ๓ กรอบการสร้างจิตสำนึก
กิจกรรมที่ ๘ กิจกรรมพิเศษสนับสนุนการอนุรักษ์ทรัพยากร

๑. ชื่อโครงการ อนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี องค์การบริหารส่วนตำบลดินอุดม (อพ.สธ.)
งานฐานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม

๒. กิจกรรม กิจกรรมทั้ง ๖ งาน
งานปลูกรักษาทรัพยากรท้องถิ่น
งานอนุรักษ์และใช้ประโยชน์ทรัพยากรท้องถิ่น
งานศูนย์ข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่น

๓. หน่วยงานรับผิดชอบ องค์การบริหารส่วนตำบลดินอุดม อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่

๔. หน่วยงานสนับสนุน

๕. หลักการ/เหตุผล หรือความเป็นมา
ที่มา :

จากที่สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ได้ดำเนิน
กิจกรรมโครงการอนุรักษ์ พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ ในกิจกรรมปกป้องพันธุกรรมพืช สํารวจเก็บ
รวบรวม พันธุกรรมพืช ปลูกอนุรักษ์พันธุกรรมพืช สร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์ อนุรักษ์และใช้ประโยชน์พันธุกรรมพืช
ศูนย์ข้อมูลพันธุกรรมพืช วางแผนพัฒนาพันธุ์พืช สร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช และกิจกรรมพิเศษ
สนับสนุน การอนุรักษ์พันธุกรรมพืช ทางองค์การบริหารส่วนตำบลดินอุดม ได้ร่วมประชุมรับทราบการดำเนิน
โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ และแนวทางที่ตำบลดินอุดม จะเข้าร่วมสนอง
พระราชดำริ การจัดทำฐานข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่น โดยนำพระราชกระแส สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรม
ราชกุมารี “*ทำอย่างไรให้ชุมชน มาให้โรงเรียน โดยเฉพาะ นักเรียน ช่วยในการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช และมีการทำ
DNA Fingerprint ในโรงเรียน*” การนี้ องค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน โรงเรียน มัสยิด ในตำบลดินอุดม เห็นพ้อง
ต้องกัน ที่จะร่วมสนองพระราชดำริ ในโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ ดำเนินกิจกรรม
ตามศักยภาพความพร้อม และจัดตั้ง “ศูนย์อนุรักษ์และพัฒนาทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม” เพื่อเป็นฐาน
ทรัพยากรในการพึ่งตนเอง สู่เศรษฐกิจพอเพียง เกิดประโยชน์แท้แก่ชุมชนตำบลดินอุดม. และประเทศชาติต่อไปใน
อนาคต

หลักการและเหตุผล :

ตามพระราชบัญญัติสภาพัฒนาการและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ ๖ พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๔๐ มาตรา ๖๗ (๗) คุ้มครองดูแลและบำรุงรักษาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม (๘) บำรุงรักษาศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่นและวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น และพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๑)(๒๔)

องค์การบริหารส่วนตำบลดินอุดม อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่ ได้เข้าร่วมสนองงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี องค์การบริหารส่วนตำบลดินอุดม (อพ.สธ.ตำบลดินอุดม) เลขสมาชิก "ฐานทรัพยากรท้องถิ่น ๘-๖๘๑๐๗๐๕" ซึ่งการดำเนินงานตามแผนแม่บท ระยะ ๕ ปีที่ หก (๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔) ต้องมีความสอดคล้องและความเชื่อมโยงต่อการพัฒนาขององค์การบริหารส่วนตำบลดินอุดม ตั้งแต่

- ทำสนธิสัญญาระหว่างประเทศว่าด้วยทรัพยากรพันธุพืชเพื่ออาหารและการเกษตร (ITPGR) ปี พ.ศ. ๒๕๒๖

- ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๘๐) ยุทธศาสตร์ที่ ๔ การสร้างการเติบโต บนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

- แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ ยุทธศาสตร์ที่ ๔ การเติบโตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน

- แผนพัฒนาจังหวัดกระบี่ ยุทธศาสตร์ที่ ๔ อนุรักษ์และฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน

- แผนพัฒนาอำเภอลำทับ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ส่งเสริมการท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์ อนุรักษ์ไว้ซึ่งทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อมศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น

- แผนพัฒนาท้องถิ่น (๒๕๖๑-๒๕๖๕) ยุทธศาสตร์ที่ ๖ การพัฒนาด้านการบริหารจัดการและการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ซึ่งในการขับเคลื่อนโครงการอนุรักษ์ พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ (อพ.สธ.) งานฐานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม ซึ่งมี ๓ ด้าน ๖ งาน

๓ ด้าน

๑. ด้านที่ ๑ การบริหารจัดการ
๒. ด้านที่ ๒ การดำเนินงาน
๓. ด้านที่ ๓ ผลการดำเนินงาน

๖ งาน งานปกป้องทรัพยากรท้องถิ่น

งานสำรวจเก็บรวบรวมทรัพยากรท้องถิ่น

งานปลูกรักษาทรัพยากรท้องถิ่น

งานอนุรักษ์และใช้ประโยชน์ทรัพยากรท้องถิ่น

งานศูนย์ข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่น

งานสนับสนุนในการอนุรักษ์และจัดทำฐานทรัพยากรท้องถิ่น

๖. วัตถุประสงค์ :

๑. เพื่อสนองพระราชดำริ พระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

๒. เพื่อดำเนินงานปลูกพืชสมุนไพรท้องถิ่น สํารวจเก็บรวบรวมสมุนไพรท้องถิ่น ปลูกรักษาสมุนไพรท้องถิ่น อนุรักษ์และใช้ประโยชน์สมุนไพรท้องถิ่น ศูนย์ข้อมูลสมุนไพรท้องถิ่น และสนับสนุนในการอนุรักษ์และจัดทำฐานทรัพยากรท้องถิ่น (นอกจากพันธุ์กรรมพืชแล้ว ทรัพยากรกายภาพทรัพยากรชีวภาพ ทรัพยากรทาง วัฒนธรรมภูมิปัญญา รวมในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ)

๓. เพื่อจัดทำฐานข้อมูลสมุนไพรท้องถิ่น ซึ่งมีทั้งทรัพยากรกายภาพ ทรัพยากรชีวภาพ ทรัพยากรทาง วัฒนธรรมภูมิปัญญา ตำบลดินอุดม

๔. เพื่อจัดตั้ง “ศูนย์อนุรักษ์และพัฒนาทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม”

๗. เป้าหมาย/ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. การดำเนินงานปลูกรักษาทรัพยากรท้องถิ่น

เชิงคุณภาพ

๑. สามารถจัดหาและรวบรวมทรัพยากรท้องถิ่นเพิ่มขึ้น

เชิงปริมาณ

๑. จัดหารวบรวมพันธุ์ไม้สาวดำ	จำนวน ๑๐๐ เม็ด
๒. จัดหารวบรวมต้นกล้าพวงคราม	จำนวน ๕ ต้น
๓. จัดหารวบรวมกระชายขาว	จำนวน ๑ ก.ก
๔. จัดหารวบรวมฟ้าทะลายโจร	จำนวน ๕ ต้น

๒. การดำเนินงานอนุรักษ์และใช้ประโยชน์ทรัพยากรท้องถิ่น

เชิงคุณภาพ

สามารถขยายพันธุ์ที่จัดหาและรวบรวม เพื่อบำรุงรักษาและขยายพันธุ์เพิ่ม การใช้ประโยชน์

เชิงปริมาณ

๑. ปลูกขยายพันธุ์ไม้สาวดำ	จำนวน ๑๐๐ ถูง
๒. ปลูกขยายพันธุ์ต้นกล้าพวงคราม	จำนวน ๕ ต้น
๓. ปลูกขยายพันธุ์กระชายขาว	จำนวน ๑ ก.ก
๔. ปลูกขยายพันธุ์ฟ้าทะลายโจร	จำนวน ๕ ต้น

๕. การดำเนินงานศูนย์ข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่น

เชิงคุณภาพ

มีข้อมูลสำหรับสืบค้นได้ทรัพยากรพืช

เชิงปริมาณ

๑. การใช้ประโยชน์จากทรัพยากรพืช จำนวน ๒ ชนิด
๒. ประชาสัมพันธ์ผ่านเฟสบุ๊ก และทางเว็บไซต์

*ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ = มีการขับเคลื่อนกิจกรรมทั้ง ๓ งานอย่างต่อเนื่อง
- ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ = มีการรายงานผลการดำเนินงานโครงการต่อเนื่องทุกเดือน

๘. ความสอดคล้องกับกรอบการดำเนินงาน อพ.สธ.

๑. กรอบการเรียนรู้ทรัพยากร

- ☐ กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมปกป้องทรัพยากร
- ☐ กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมสำรวจเก็บรวบรวมทรัพยากร
- ☐ กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมปลูกรักษาทรัพยากร

๒. กรอบการใช้ประโยชน์

- ☐ กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมอนุรักษ์และใช้ประโยชน์ทรัพยากร
- ☐ กิจกรรมที่ ๕ กิจกรรมศูนย์ข้อมูลทรัพยากร
- ☐ กิจกรรมที่ ๖ กิจกรรมวางแผนพัฒนาทรัพยากร

๓. กรอบการสร้างจิตสำนึก

- ☐ กิจกรรมที่ ๗ กิจกรรมสร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์ทรัพยากร
- ☒ กิจกรรมที่ ๘ กิจกรรมพิเศษสนับสนุนการอนุรักษ์ทรัพยากร

๙. แนวทาง/วิธีการดำเนินงาน

๙.๑ การดำเนินงานปลูกรักษาทรัพยากรท้องถิ่น

จัดหาและรวบรวมพันธุ์พืชปลูก จำนวน ๔ ชนิด

๙.๒ การดำเนินงานอนุรักษ์และใช้ประโยชน์ทรัพยากรท้องถิ่น

- กมรการเพาะขยายพันธุ์กล้าไม้ที่รวบรวม เพาะเพาะขยายพันธุ์ ในการแจกจ่ายประชาชนและ

เจ้าหน้าที่

๙.๓ การดำเนินงานศูนย์ข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่น

- ระบบการจัดเก็บและสืบค้นได้ (เอกสารคอมพิวเตอร์)
- การประชาสัมพันธ์การนำทรัพยากรพืชมานำใช้ประโยชน์ ผ่านเฟสบุ๊ก อพ.สธ.ตำบลดินอุดม และเว็บไซต์ของอบต.ดินอุดม

ไชต์ของอบต.ดินอุดม

๑๐. สถานที่ดำเนินงาน

- งานปลูกรักษาทรัพยากรท้องถิ่น พื้นที่แปลงเพาะขยายพันธุ์ขององค์การบริหารส่วนตำบลดินอุดม
- งานอนุรักษ์และใช้ประโยชน์ทรัพยากรท้องถิ่น พื้นที่แปลงเพาะขยายพันธุ์ขององค์การบริหารส่วน

ตำบลดินอุดม

- งานศูนย์ข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลดินอุดม

๑๑. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๓ – กันยายน ๒๕๖๔

๑๒. งบประมาณดำเนินงาน/แหล่งที่มาของงบประมาณ

ดำเนินการโดยไม่ใช้งบประมาณของอบต.

ได้รับสนับสนุนเงินจัดซื้ออุปกรณ์จากนายทุนชัย เป็ดทอง นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

ดินอุดม

๑๓. ผลการดำเนินงาน

๑. การดำเนินงานปลูกรักษาทรัพยากรท้องถิ่น

จัดการรวบรวมทรัพยากรพืช จำนวน ๔ ชนิด

๑. จัดการรวบรวมพันธุ์ไม้สาวดำ	จำนวน ๑๐๐ เม็ด
๒. จัดการรวบรวมต้นกล้าพวงคราม	จำนวน ๕ ต้น
๓. จัดการรวบรวมกระชายขาว	จำนวน ๑ ก.ก
๔. จัดการรวบรวมฟ้าทะลายโจร	จำนวน ๕ ต้น

๔. การดำเนินงานอนุรักษ์และใช้ประโยชน์ทรัพยากรท้องถิ่น

เพาะขยายพันธุ์กล้าไม้ที่จัดหาและรวบรวม เพื่อบำรุงรักษาและขยายพันธุ์ จำนวน ๔ ชนิด

๑. ปลูกขยายพันธุ์ไม้สาวดำ	จำนวน ๑๐๐ ถู
๒. ปลูกขยายพันธุ์ต้นกล้าพวงคราม	จำนวน ๕ ต้น
๓. ปลูกขยายพันธุ์กระชายขาว	จำนวน ๑ ก.ก
๔. ปลูกขยายพันธุ์ฟ้าทะลายโจร	จำนวน ๕ ต้น

๕. การดำเนินงานศูนย์ข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่น

- ระบบการจัดเก็บและสืบค้นได้ (เอกสารคอมพิวเตอร์)
- การประชาสัมพันธ์การนำทรัพยากรพืชมาใช้ประโยชน์ ผ่านเฟสบุ๊ก อพ.สธ.ตำบลดินอุดม และเว็บไซต์ของอบต.ดินอุดม

๑๔. ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. สนองพระราชดำริ พระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
๒. ดำเนินงานปกป้องทรัพยากรท้องถิ่น สำรวจเก็บรวบรวมทรัพยากรท้องถิ่น ปลูกรักษา ทรัพยากรท้องถิ่น อนุรักษ์และใช้ประโยชน์ทรัพยากรท้องถิ่น ศูนย์ข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่น และสนับสนุนในการอนุรักษ์และจัดทำฐานทรัพยากรท้องถิ่น (นอกจากพันธุ์กรรมพืชแล้ว ทรัพยากรกายภาพทรัพยากรชีวภาพ ทรัพยากรทางวัฒนธรรมภูมิปัญญา รวมในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ)
๓. จัดทำฐานข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่น ซึ่งมีทั้งทรัพยากรกายภาพ ทรัพยากรชีวภาพ ทรัพยากรทางวัฒนธรรมภูมิปัญญา ตำบลดินอุดม
๔. จัดตั้ง “ศูนย์อนุรักษ์และพัฒนาทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม”

๑๕. ปัญหาอุปสรรค/แนวทางแก้ไขและพัฒนา
ปัญหา/อุปสรรค

-

แนวทางพัฒนาและแก้ไข

-

๑๖. แนวทางในการขับเคลื่อนและพัฒนาขยายผลการดำเนินงานสนองพระราชดำริโครงการ อพ.สธ.
ต่อไป

การขับเคลื่อนงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ การดำเนินงานของงาน
ฐานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม มีการดำเนินงาน ๖ งาน สำรวจและเก็บรวบรวมทรัพยากร พร้อมทั้งมีการ
เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข้อมูลที่มีประโยชน์ผ่านสื่อเทคโนโลยี

รายงานผลการดำเนินงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)
งานฐานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

งานปลูกรักษาทรัพยากรท้องถิ่น



ได้รับมอบพันธุ์ไม้จากศูนย์เรียนรู้พัฒนาที่ดิน บ้านไสสธ หมู่ที่ ๗ ตำบลดินอุดม
ต้นกล้าฟ้าทะลายโจร จำนวน ๕ ต้น และกระชายขาว จำนวน ๑ ก.ก.

รายงานผลการดำเนินงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)
งานฐานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

งานปลูกรักษาทรัพยากรท้องถิ่น



จัดหาพันธุ์มะเขือเปราะ เพื่อแจกจ่ายเจ้าหน้าที่ (เพาะเลี้ยงแปลงเพาะของอบต.ดินอุดม)

รายงานผลการดำเนินงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)
งานฐานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

งานปลูกรักษาทรัพยากรท้องถิ่น



ได้รับมอบพันธุ์ไม้จากศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านเขาติน หมู่ที่ ๔ ตำบลดินอุดม
นกล้ำพวงคราม จำนวน ๕ ต้น

รายงานผลการดำเนินงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)
งานฐานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

งานปลูกรักษาทรัพยากรท้องถิ่น



จัดหาเมล็ดพันธุ์ต้นสาวดำ คัดทำความสะอาด และคัดแยกเมล็ดดี จำนวน ๑๐๐ เมล็ด เพื่อเพาะปลูก

รายงานผลการดำเนินงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)
งานฐานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

งานอนุรักษ์และใช้ประโยชน์ทรัพยากรท้องถิ่น



เพาะเมล็ดสาวดำ จำนวน ๑๐๐ เมล็ด/ถุง เพื่อรักษาและขยายพันธุ์ไม้หายาก

รายงานผลการดำเนินงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)

งานฐานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔



กระชาย หรือ ขิงจีน เป็นพืช

สมุนไพรที่ปลูกเลี้ยงกันในประเทศจีน และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ กระชายมีชื่อสามัญอื่นอีกคือ กะแอน กะชาย, ขิงชาย จีปู ซีพู เป๊าะซอเร็าะ เป๊าะสี ละแอน ว่านพระอาทิตย์ ชื่อสามัญ กระชายมี 3 ชนิด คือ กระชายดำ กระชายแดง กระชายเหลือง



กระชาย เป็นสมุนไพรภูมิปัญญาพื้นบ้านที่นำมาใช้ประโยชน์ได้หลายส่วน ไม่ว่าจะเป็นเหง้าราก, ใบ นิยมนำมาต้มดื่มเพื่อรักษาอาการเจ็บป่วย โดยใส่มะนาว หรือน้ำผึ้งเพิ่มเติมลงไป เพื่อลดความขมของเหง้ากระชายขาวสด บ้างก็นำมาบดทำเป็นยาในทางแพทย์แผนไทย โดยมีสรรพคุณสร้างภูมิคุ้มกัน รวมถึงช่วยบรรเทาอาการต่างๆ ดังนี้

- รักษาโรคปากเปื่อย และปากเป็นแผล
- รักษาอาการจุกไม่ได้อิ่ม ไซนัสอักเสบ
- ช่วยย่อยอาหาร แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ
- ใช้เป็นยาบำรุงร่างกายและชูกำลัง
- บรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย
- แก้อาการวิงเวียนศีรษะ แน่นหน้าอก
- ช่วยปรับฮอร์โมนในร่างกายให้สมดุล
- ใช้เป็นยาขับปัสสาวะ



งานศูนย์ข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่น

รายงานผลการดำเนินงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)
งานฐานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

งานศูนย์ข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่น



ปลือกมังกุด กินเสร็จอย่าทิ้ง เอามาทำปุ๋ยชั้นดี

ปลือกมังกุดที่เราเหลือทิ้งกันนั้น ทราบไหมคะว่ามีประโยชน์ต่อการเกษตรอย่างมากเมื่อนำมาหมักปุ๋ย



ปลือกมังกุดอย่าทิ้ง

ปลือกมังกุดมีดีอย่างไร?

สารแซนโทนิน ซึ่งเป็นสารคลอโรฟิลล์ มีมากในปลือกมังกุด ซึ่งมีฤทธิ์ช่วยป้องกันและกำจัดเชื้อรา ในพืชทุกชนิด โดยเฉพาะราน้ำค้างในพืชตระกูลเถาต่าง ๆ ได้ดีคุณสมบัติของน้ำหมักปลือกมังกุดอีกอย่างที่ได้ผลดีคือสามารถนำมาใช้แช่เมล็ดพันธุ์ข้าวก่อนนำไปปลูก โดยแช่ไว้ 1 คืน ก็สามารถกำจัดเชื้อรา ที่ติดมากับเมล็ดพันธุ์ข้าวได้อีกด้วยทั้งนี้ยังสามารถแก้ไขโรคในพืชต่างๆ เช่น ราสนิม, ใบด่าง, แก้แคงเกอร์พริกกุ้งแห้ง, รากเน่า, โคนเน่า



วิธีทำ

1. เริ่มขั้นตอนแรกโดยการนำปลือกมังกุดมาตากจนแห้งประมาณ 1-2 แดด แล้วเทใส่ถังหมักเติมน้ำตาลทรายแดงตามลงไป
2. จากนั้นเทจุลินทรีย์หน่อกล้วยหรือจุลินทรีย์ที่มีแล้วตามด้วยน้ำสะอาดเป็นครั้งสุดท้าย
3. ขั้นตอนมาคนส่วนผสมทั้งหมดให้เข้ากันจนน้ำตาลละลาย แล้วทำการปิดฝาถังหมักให้แน่นหมักเป็นระยะเวลาประมาณ 30 วัน หมักไว้ในที่ไกลแสงแดด ครบเวลาก็นำมาใช้ได้เลย

อัตราส่วนและวิธีในการใช้

ผสมน้ำหมักปลือกมังกุด 5 ช้อนโต๊ะ ต่อน้ำสะอาด 20 ลิตร ฉีดพ่นทุกๆ 3 วัน/ครั้ง โดยสูตรนี้สามารถใช้ได้กับพืชทุกชนิด

รายงานผลการดำเนินงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.) งานฐานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

งานศูนย์ข้อมูลทรัพยากรท้องถิ่น

เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านเฟสบุ๊ก/ เว็บไซต์ของอบต.ดินอุดม



กิตติมา ชฎากรณ์ อยู่กับ อพ.สธ.
ตำบลดินอุดม
11 ส.ค. • 🌐

ช่วงราคาผลผลิตทางการเกษตรตกต่ำ "มังคุด"
ผลผลิตทางการเกษตรอีกหนึ่งชนิดที่ถึงแม้ราคา
ซื้อจะไม่มีราคา แต่เปลือกของมังคุด ที่ราคาไม่ต่ำ
อย่างที่คิด สรรพคุณ มีประโยชน์ ปลอดภัย
ด้วย..ลองทำดูนะคะ..
#อีกส่วนหนึ่งของงานฐานทรัพยากรท้องถิ่นดินอุดม
#องค์ความรู้ที่มีทำให้เรามีผลิตภัณฑ์ที่ส... ดูเพิ่มเติม



เปลือกมังคุดมีดียังไง?

สารแทนนินที่ มีในเปลือกมังคุด มีมากในเปลือกมังคุด ซึ่งมีฤทธิ์
ช่วยป้องกันและกำจัดเชื้อรา ในพืชทุกชนิด โดยเฉพาะ รากไม้ในพืช
ตระกูลยางต่าง ๆ ได้ศึกษาประโยชน์ของเปลือกมังคุดอีกอย่าง
ได้ผลคือสามารถนำมาใช้ผสมดินกับปุ๋ยก่อนนำไปปลูก โดยแฉะไว้
เห็น ก็สามารถนำปุ๋ยมาใช้ผสมดินกับปุ๋ยก่อนนำไปปลูก โดยแฉะไว้
สามารถแฉะโรยในพืชต่าง ๆ เช่น ฝรั่ง, กล้วย, แตง, แตงกวา, ฝรั่ง, ฝรั่ง,
รากไม้, โคนไม้



ขอบคุณแหล่งข้อมูล : Playground KIDS channel คุณกิตติมา : งานฐานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม

👍 13

ความคิดเห็น 2 รายการ



ถูกใจ



แสดงความคิดเห็น



แชร์



Prom Nisa อยู่กับ อพ.สธ. ตำบลดิน
อุดม
11 ส.ค. • 🌐

พืชสมุนไพรพื้นบ้าน
#งานฐานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม
#อพ.สธ.



กระชาย หรือ จิงจิ้น เป็นพืช
สมุนไพรที่ปลูกเลี้ยงกับในประเทศจีน และ
เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ กระชายมีชื่อสามัญ
อื่นอีกคือ กะแอน กะชาย จิงชาย จิงู จิงู
ปะชาย ร้าะ ปะชี สะแอน ว่านพระอาทิตย์
ชื่อสามัญ กระชายมี 3 ชนิด คือ กระชายดำ
กระชายแดง กระชายเหลือง



กระชาย เป็นสมุนไพรภูมิปัญญาพื้นบ้านที่นำมาใช้ประโยชน์ได้หลายส่วน ไม่
ว่าจะเป็นเหง้าราก ใบ นิยมนำมาต้มดื่มเพื่อรักษาอาการเจ็บป่วย โดยไม่เมา หรือ
นำฝั้เพิ่มเต้มองไป เพื่อลดความขมของเหง้ากระชายขาวสด บ้างก็นำมาบดทำเป็น
ยาในทางแพทย์แผนไทย โดยมีสรรพคุณสร้างภูมิคุ้มกัน รวมถึงช่วยบรรเทาอาการ
ต่างๆ ดังนี้

รักษาโรคปากเปื่อย และปากเป็นแผล
รักษาอาการจุกไม่ได้อิ่มกิน ไช้สยงเสบ
ช่วยย่อยอาหาร แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ
ใช้เป็นยาบำรุงร่างกายและชูกำลัง
บรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย
แก้การวิงเวียนศีรษะ แก้หน้ามืด
ช่วยปรับฮอร์โมนในร่างกายให้สมดุล
ใช้เป็นยาขับปัสสาวะ



ศูนย์ข้อมูล : งานทรัพยากรท้องถิ่นตำบลดินอุดม

👍 37

ความคิดเห็น 9 รายการ



ถูกใจ



แสดงความคิดเห็น



แชร์

