

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร		
		ข้าว	อาหารคาว	อาหารว่าง
๔	๒๑ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดวุ้นเส้น ๑ ชุด (๒) แกงเลียงกุ้งสด ๑ ชุด	ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง
	๒๒ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มเป็ดไก่กับผัก ๑ ชุด (๒) ไข่เจียว ๑ ชุด	ผลไม้ ส้ม
	๒๓ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ปีกไก่บนทอดกระเทียม ๑ ชุด (๒) ไข่ลูกเขย ๑ ฟอง	ผลไม้ สัปรด
	๒๔ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดผักรวมวุ้นเส้น ๑ ชุด (๒) ไข่เจียวน้ำ ๑ ชุด	ผลไม้ แตงโม
	๒๕ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดเปรี้ยวหวาน ๑ ชุด (๒) ปีกไก่กลางทอดกระเทียม	ผลไม้ ฝรั่ง
๕	๒๘ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวหมกไก่	ประกอบด้วย (๑) ปีกไก่บน ๑ ชุด (๒) ไข่ต้ม ๑ ฟอง (๓) น้ำซุบ แต่งกวา น้ำจิ้ม	ผลไม้ มะละกอ
	๒๙ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดทะเล	ประกอบด้วย (๑) กุ้ง,ไก่,ปลาหมึก ไข่ (ผัด แครอท กระเทียม) ๑ ชุด (๒) น้ำซุบ,น้ำจิ้ม	ผลไม้ ส้ม
	๓๐ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ปลาเปรี้ยวหวาน ๑ ชุด (๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม ๑ ชุด	ขนมหวาน บัวลอยหลากสี
	๓๑ มกราคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มส้มปลา ๑ ชุด (๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง ๑ ชุด	ผลไม้ กล้วยหอม

ลงชื่อ.....
(นางสาวธิดารัตน์ ศรีอ่อน)

ลงชื่อ.....
(นางฉวีวรรณ สันติวิรุทธ)

ลงชื่อ.....
(นางบุญญากรพันธ์)