

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร		
		ข้าว	อาหารคาว	อาหารว่าง
๔	๑๘ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มกะทิปีกไก่บน ๑ ชุด (๒) ปลาทอด ๑ ชุด	ขนมหวาน ลอดช่องน้ำกะทิ
	๑๙ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดวุ้นเส้น ๑ ชุด (๒) แกงเลียงกุ้งสด ๑ ชุด	ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง
	๒๐ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มปีกไก่กับฟัก ๑ ชุด (๒) ไข่เจียว ๑ ชุด	ผลไม้ ส้ม
	๒๑ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ปีกไก่บนทอดกระเทียม ๑ ชุด (๒) ไข่ลูกเขย ๑ ฟอง	ผลไม้ แอปเปิ้ล
	๒๒ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดผักรวมวุ้นเส้น ๑ ชุด (๒) ไข่เจียวน้ำ ๑ ชุด	ผลไม้ ส้ม
๕	๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดเปรี้ยวหวาน ๑ ชุด (๒) ปีกไก่กลางทอดกระเทียม	ผลไม้ สาลี่
	๒๖ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวหมกไก่	ประกอบด้วย (๑) ปีกไก่บน ๑ ชุด (๒) ไข่ต้ม ๑ ฟอง (๓) น้ำซุ๊ป แดงกว่า น้ำจิ้ม	ผลไม้ ฝรั่ง
	๒๗ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวผัดทะเล	ประกอบด้วย (๑) กุ้ง,ไก่,ปลาหมึก ไข่ (ผัก แครอท กระเทียม) ๑ ชุด (๒) น้ำซุ๊ป,น้ำจิ้ม	ผลไม้ องุ่น
	๒๘ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ปลาเปรี้ยวหวาน ๑ ชุด (๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม ๑ ชุด	ขนมหวาน ขนมชั้น
	๒๙ มีนาคม ๒๕๖๒	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มส้มปลา ๑ ชุด (๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง ๑ ชุด	ผลไม้ กล้วยหอม

ลงชื่อ.....
(นางสาวธิดารัตน์ ศรีอุ้น)

ลงชื่อ.....
(นางฉวีวรรณ สันติวิริยอุท)

ลงชื่อ.....
(นางบุญญากรพันธ์)