

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร		
		ข้าว	อาหารคาว	อาหารว่าง
๓	๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๑	ข้าวมันไก่	ประกอบด้วย (๑) ปีกไก่บน (๒) ไข่ต้ม ๑ ฟอง (๓) น้ำซุบ แต่งกวา น้ำจิ้ม	ผลไม้ มะละกอ
	๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มไก่กับผัก ๑ ชุด (๒) ปลาทอด ๑ ชุด	ผลไม้ องุ่นแดง
	๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดตับไก่ผักรวม(บล๊อคโครี แครอท ดอก ผักกาด) (๒) ทอดมันปลา ๑ ชุด	ขนมหวาน ลอดช่องน้ำกะทิ
	๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) แกงเขียวหวานไก่ ๑ ชุด (๒) ผักซุบแป้งทอด	ผลไม้ แอปเปิ้ล
๔	๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดผักรวมวุ้นเส้น ๑ ชุด (๒) ไข่เจียวน้ำ ๑ ชุด	ผลไม้ สาลี่
	๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดเปรี้ยวหวานเต้าหู้ปลา ๑ ชุด (๒) ปีกไก่กลางทอดกระเทียม	ขนมหวาน รวมมิตร
	๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๑	ข้าวหมกไก่	ประกอบด้วย (๑) ปีกไก่บน ๑ ชุด (๒) ไข่ต้ม ๑ ฟอง (๓) น้ำซุบ แต่งกวา น้ำจิ้ม	ผลไม้ ฝรั่ง
	๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๑	ข้าวผัดทะเล	ประกอบด้วย (๑) กุ้ง,ไก่,ปลาหมึก ไข่ (ผัก แครอท คื่นช่าย) ๑ ชุด (๒) น้ำซุบ,น้ำจิ้ม	ผลไม้ แก้วมังกร
๕	๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดตับไก่กับดอกหอม ๑ ชุด (๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม ๑ ชุด	ขนมหวาน บัวลอย
	๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ปลาเปรี้ยวหวาน ๑ ชุด (๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม ๑ ชุด	ผลไม้
	๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มส้มปลา ๑ ชุด (๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง ๑ ชุด	ผลไม้ กล้วยหอม

ลงชื่อ.....
(นางสาวธิดารัตน์ ศรีอุ้น)

ลงชื่อ.....
(นางฉวีวรรณ สันติวิริยกุล)

ลงชื่อ.....
(นางบุญญากรพันธ์)