

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร		
		ข้าว	อาหารคาว	อาหารว่าง
๑	๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มกะทิปีกไก่บน ๑ ชุด (๒) ปลาทอด ๑ ชุด	ขนมหวาน ฟักทองเชื่อม
	๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดวุ้นเส้น ๑ ชุด (๒) แกงเลียงกุ้งสด ๑ ชุด	ผลไม้ กล้วยไข่
๒	๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มปีกไก่กับฟัก ๑ ชุด (๒) ไข่เจียว ๑ ชุด	ผลไม้ ส้ม
	๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ปีกไก่บนทอดกระเทียม ๑ ชุด (๒) แกงจืดแตงกวายัดไส้	ผลไม้ สัปรด
	๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวผัด กุนเชียง	ประกอบด้วย (๑) กุนเชียง ไข่ ผัก (๒) น้ำซุปล (๓) ผักซุบแบ่งทอด	ผลไม้ ส้ม (คนละ ๑ ลูก)
	๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดเปรี้ยวหวาน ๑ ชุด (๒) ปีกไก่กลางทอดกระเทียม	ผลไม้ สัปรด
	๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวหมกไก่	ประกอบด้วย (๑) ปีกไก่บน ๑ ชุด (๒) ไข่ต้ม ๑ ฟอง (๓) น้ำซุปล แต่งกวา น้ำจิ้ม	ผลไม้ ฝรั่ง
๓	๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวผัดทะเล	ประกอบด้วย (๑) กุ้ง,ไก่,ปลาหมึก ไข่ (ผัก แครอท คื่นห่า) ๑ ชุด (๒) น้ำซุปล,น้ำจิ้ม	ผลไม้ ส้ม (คนละ ๑ ลูก)
	๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ปลาเปรี้ยวหวาน ๑ ชุด (๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม ๑ ชุด	ขนมหวาน บัวลอย
	๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มส้มปลา ๑ ชุด (๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง ๑ ชุด	ผลไม้ กล้วยหอม
	๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มกะทิปีกไก่บน ๑ ชุด (๒) ปลาทอด ๑ ชุด	ขนมหวาน สาหร่ายน้ำกะทิ
	๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดวุ้นเส้น ๑ ชุด (๒) แกงเลียงกุ้งสด ๑ ชุด	ผลไม้ กล้วยไข่

ลงชื่อ.....
(นางสาวธิดารัตน์ ศรีอ่อน)

ลงชื่อ.....
(นางฉวีวรรณ สันติวีรยุทธ)

ลงชื่อ.....
(นางบุญญากรพันธ์)