

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร		
		ข้าว	อาหารคาว	อาหารว่าง
๔	๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มเป็ดไก่กับผัก ๑ ชุด (๒) ไข่เจียว ๑ ชุด	ผลไม้ สาลี่
	๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) เป็ดไก่บนทอดกระเทียม ๑ ชุด (๒) ไข่ลูกเขย ๑ ฟอง	ผลไม้ สัปรด
	๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดผักรวมวันเส้น ๑ ชุด (๒) ไข่เจียวน้ำ ๑ ชุด	ผลไม้ ส้ม (คนละ ๑ ลูก)
	๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวคลุกกะปิ	(๑) เครื่องเคียง ๑ ชุด(ไก่หวาน ไข่เจียว ถั่วและ มะม่วงหั่นฝอย) (๒) เห็ดชุบแป้งทอด	ขนมหวาน ข้าวเหนียว สังขยา
	๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดเปรี้ยวหวาน ๑ ชุด (๒) เป็ดไก่กลางทอดกระเทียม	ผลไม้ สัปรด
๕	๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวหมกไก่	ประกอบด้วย (๑) เป็ดไก่บน ๑ ชุด (๒) ไข่ต้ม ๑ ฟอง (๓) น้ำซุ๊ป แดงกวา น้ำจิ้ม	ผลไม้ ฝรั่ง
	๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวผัดทะเล	ประกอบด้วย (๑) กุ้ง,ไก่,ปลาหมึก ไข่ (ผัก แครอท คื่นช่าย) ๑ ชุด (๒) น้ำซุ๊ป,น้ำจิ้ม (๓) ผักชุบแป้งทอด	ผลไม้ ส้ม (คนละ ๑ ลูก)
	๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ปลาเปรี้ยวหวาน ๑ ชุด (๒) เป็ดไก่บนทอดกระเทียม ๑ ชุด	ขนมหวาน บัวลอย
	๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มส้มปลา ๑ ชุด (๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง ๑ ชุด	ผลไม้ กล้วยหอม
	๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวหมกไก่	ประกอบด้วย (๑) เป็ดไก่บน ,ไข่ ๑ ชุด (๒) น้ำจิ้ม,น้ำซุ๊ป,แดงกวา ๑ ชุด	ผลไม้ แอปเปิ้ล

ลงชื่อ.....
(นางสาวธิดารัตน์ ศรีอุ้น)

ลงชื่อ.....
(นางฉวีวรรณ สันติวิริยุทธ)

ลงชื่อ.....
(นางบุญญากรพันธ์)