

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร		
		ข้าว	อาหารคาว	อาหารว่าง
๑	๓ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มกะทิปีกไก่บน ๑ ชุด (๒) ปลาทอดขมิ้น ๑ ชุด	ขนมหวาน รวมมิตรน้ำเชื่อม
	๔ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดกระเพราไก่ ๑ ชุด (๒) ไข่ดาว ๑ ชุด	ผลไม้ กล้วยไข่
	๖ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มปีกไก่กับฟัก ๑ ชุด (๒) ผักชุบแป้งทอด ๑ ชุด	ผลไม้ ส้ม
	๗ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดมะละกอกับกุ้ง ๑ ชุด (๒) ไข่ลูกเขย ๑ ฟอง	ผลไม้ แอปเปิ้ล
๒	๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มยำทะเล ๑ ชุด (๒) เห็ดชุบแป้งทอด ๑ ชุด	ผลไม้ ส้ม (คนละ ๑ ลูก)
	๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดผักรวมวุ้นเส้น ๑ ชุด (๒) ไข่เจียวน้ำ ๑ ชุด	ผลไม้ ส้ม (คนละ ๑ ลูก)
	๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ผัดเปรี้ยวหวาน ๑ ชุด (๒) ปีกไก่ชุบเกล็ดขนมปังทอด	ผลไม้ สัปรด
	๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวหมกไก่	ประกอบด้วย (๑) ปีกไก่บน ๑ ชุด (๒) ไข่ต้ม ๑ ฟอง (๓) น้ำซุบ แต่งกวน น้ำจิ้ม	ผลไม้ ฝรั่ง
๓	๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวผัดทะเล	ประกอบด้วย (๑) กุ้ง,ไก่,ปลาหมึก ไข่ (ผัก แครอท คื่นช่าย) ๑ ชุด (๒) น้ำซุบ,น้ำจิ้ม (๓) ผักชุบแป้งทอด	ผลไม้ ส้ม (คนละ ๑ ลูก)
	๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ปลาเปรี้ยวหวาน ๑ ชุด (๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม ๑ ชุด	ขนมหวาน บัวลอย
	๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวย	ประกอบด้วย (๑) ต้มส้มปลา ๑ ชุด (๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง ๑ ชุด	ผลไม้ กล้วยหอม

ลงชื่อ.....
(นางสาวจิตารัตน์ ศรีอ่อน)

ลงชื่อ.....
(นางฉวีวรรณ สันติวิริยุทธ)

ลงชื่อ.....
(นางบุญญากรพันธ์)