

| สัปดาห์ที่ | วัน/เดือน/ปี   | รายการอาหาร |                                                                                         |                               |
|------------|----------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|            |                | ข้าว        | อาหารคาว                                                                                | อาหารว่าง                     |
| ๑          | ๒ มกราคม ๒๕๖๒  | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มกะทิปีกไก่บน ๑ ชุด<br>(๒) ปลาทอด ๑ ชุด                             | ขนมหวาน<br>เผือกกล้วย, ลูกชิด |
|            | ๓ มกราคม ๒๕๖๒  | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดวุ้นเส้น ๑ ชุด<br>(๒) แกงเลียงกุ้งสด ๑ ชุด                         | ผลไม้<br>ซুমพูแดง             |
|            | ๔ มกราคม ๒๕๖๒  | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มปีกไก่กับฟัก ๑ ชุด<br>(๒) ไข่เจียว ๑ ชุด                           | ผลไม้<br>แอปเปิ้ล             |
| ๒          | ๗ มกราคม ๒๕๖๒  | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บนทอดกระเทียม ๑ ชุด<br>(๒) ไข่ลูกเขย ๑ ฟอง                      | ผลไม้<br>กล้วยหอม             |
|            | ๘ มกราคม ๒๕๖๒  | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดผักรวมวุ้นเส้น ๑ ชุด<br>(๒) ไข่เจียวน้ำ ๑ ชุด                      | ผลไม้<br>ส้ม                  |
|            | ๙ มกราคม ๒๕๖๒  | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดเปรี้ยวหวาน ๑ ชุด<br>(๒) ปีกไก่กลางทอดกระเทียม                     | ผลไม้<br>สัปรด                |
|            | ๑๐ มกราคม ๒๕๖๒ | ข้าวหมกไก่  | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บน ๑ ชุด<br>(๒) ไข่ต้ม ๑ ฟอง<br>(๓) น้ำซุบ แต่งกวน น้ำจิ้ม      | ผลไม้<br>ฝรั่ง                |
|            | ๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ | ข้าวผัดทะเล | ประกอบด้วย<br>(๑) กุ้ง, ไข่, ปลาหมึก ไข่ (ผัก แครอท คะน้า) ๑ ชุด<br>(๒) น้ำซุบ, น้ำจิ้ม | ผลไม้<br>กล้วยบัวตี่          |
| ๓          | ๑๔ มกราคม ๒๕๖๒ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ปลาเปรี้ยวหวาน ๑ ชุด<br>(๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม ๑ ชุด                 | ขนมหวาน<br>บัวลอย             |
|            | ๑๕ มกราคม ๒๕๖๒ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มส้มปลา ๑ ชุด<br>(๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง ๑ ชุด                       | ผลไม้<br>กล้วยหอม             |
|            | ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ | ข้าวหมกไก่  | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บน, ไข่ ๑ ชุด<br>(๒) น้ำจิ้ม, น้ำซุบ, แต่งกวน ๑ ชุด             | ผลไม้<br>แอปเปิ้ล             |
|            | ๑๘ มกราคม ๒๕๖๒ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มกะทิปีกไก่บน ๑ ชุด<br>(๒) ปลาทอด ๑ ชุด                             | ขนมหวาน<br>เต้าฮวน            |

ลงชื่อ.....  
(นางสาวธิดารัตน์ ศรีอ่อน)

ลงชื่อ.....  
(นางฉวีวรรณ สันติวีรยุทธ)

ลงชื่อ.....  
(นางบุญญากรพันธ์)