



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลดินอุดม เรื่อง การเปิดเผยราคากลางในการจ้างเหมาประกอบ  
อาหารกลางวัน ประจำปีภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน  
สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลดินอุดม ตำบลดินอุดม อำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่

-----

ด้วยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลดินอุดม จะดำเนินการจ้างเหมาด้วย  
วิธีการเฉพาะเจาะจง ประกอบอาหารกลางวัน ประจำปีภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๑๑๕ วันทำการ กำหนด  
ส่งมอบงานให้แล้วเสร็จภายใน ๑๑๕ วันนับจากวันทำสัญญาจ้างทั่วไป งบประมาณ ๑๖๑,๐๐๐.-บาท (หนึ่งแสน  
หกหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) ราคากลางเป็นเงิน ๑๖๑,๐๐๐.-บาท (หนึ่งแสนหกหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) เพื่อให้เป็นไป  
ตามพระราชบัญญัติประกอบรัฐธรรมนูญว่าด้วยการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๔๒ แก้ไขเพิ่มเติม  
(ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๕๔ มาตรา ๑๐๓/๗ ให้หน่วยงานของรัฐดำเนินการจัดทำข้อมูล รายละเอียดค่าใช้จ่าย  
เกี่ยวกับการจัดซื้อจัดจ้าง โดยเฉพาะราคากลางและการคำนวณราคากลางไว้ในระบบ ข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อให้  
ประชาชนสามารถเข้าตรวจสอบได้ องค์การบริหารส่วนตำบลดินอุดมจึงขอประกาศ ข้อมูลราคากลางและรายการ  
คำนวณราคากลางในการจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวัน ประจำปีภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้าน  
เขาดิน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ รายละเอียดดังนี้

ตาราง.....

ตารางแสดงวงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรรและราคากลาง(ราคาอ้างอิง)  
ในการจัดซื้อจัดจ้างที่มีใช้งานก่อสร้าง

๑. ชื่อโครงการ : จ้างเหมาประกอบอาหารกลางวัน ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑

หน่วยงานเจ้าของโครงการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน

๒. วงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรร : ๑๖๑,๐๐๐.-บาท

๓. วันที่กำหนดราคากลาง (ราคาอ้างอิง) : ๑ เมษายน ๒๕๖๑

๔. แหล่งที่มาของราคากลาง (ราคาอ้างอิง)

๔.๑ ราคากลางที่ได้รับการจัดสรรเป็นเงินอุดหนุนจากกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น เป็น  
จำนวนราคา ๒๐บาท/หัว/วัน

๕. รายชื่อเจ้าหน้าที่ผู้กำหนดราคากลาง (ราคาอ้างอิง) ทุกคน

|                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| ๕.๑ นางสาวธิดารัตน์ ศรีอ่อน  | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| ๕.๒ นางฉวีวรรณ สันติวีระยุทธ | ตำแหน่ง ครู อันดับ คศ.๑             |
| ๕.๓ นางสาวบุหลัน เจ๊ะละหวั่ง | ตำแหน่ง ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก       |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน  
 ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
 ประจำเดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี   | รายการอาหาร |                                                                             |                                                     |
|----------------|----------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                |                | ข้าว        | อาหารคาว                                                                    | อาหารว่าง                                           |
| ๑              | ๑๗ เมษายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดไก่ผัดกรวม<br>(๒) ไข่เจียว                          | ผลไม้<br>แตงโม                                      |
|                | ๑๘ เมษายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดไก่ผัดกรวม<br>(๒) ไข่เจียว                          | ผลไม้<br>แตงโม                                      |
|                | ๑๙ เมษายน ๒๕๖๑ | ข้าวมันไก่  | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ ๑ ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำซุปร | ผลไม้<br>ส้ม(คนละ ๑ ผล)                             |
|                | ๒๐ เมษายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ต้ม ๑ ฟอง<br>(๒) แกงจืดปลาหมึกยัดไส้                   | ผลไม้<br>มะม่วง                                     |
| ๒              | ๒๓ เมษายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ปลาเปรี้ยวหวาน<br>(๒) แกงจืดไก่ผัดกรวม                    | ขนมหวาน<br>มันเชื่อม                                |
|                | ๒๔ เมษายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดตับกับดอกหอม<br>(๒) ไข่เจียวน้ำ                        | ผลไม้<br>ส้ม                                        |
|                | ๒๕ เมษายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) พะโล้ไข่ไก่ตุ๋น<br>(๒) ทอดมันปลา                          | ผลไม้<br>กล้วยหอม                                   |
|                | ๒๖ เมษายน ๒๕๖๑ | ข้าวหมก     | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ ๑ ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำซุปร | ผลไม้<br>แอปเปิ้ล<br>(คนละ ๑ ผล)                    |
|                | ๒๗ เมษายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดเต้าหู้ไก่สับ<br>(๒) ปลาทอด                         | ผลไม้<br>แตงโม                                      |
|                | ๓๐ เมษายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บน ไข่ ๑ ฟอง<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำซุปร   | ขนมหวาน<br>เนาก๋วย ลูกชิด<br>วุ้นมะพร้าว<br>น้ำแข็ง |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน  
 ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
 ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี    | รายการอาหาร       |                                                                            |                                                           |
|----------------|-----------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                |                 | ข้าว              | อาหารคาว                                                                   | อาหารว่าง                                                 |
| ๑              | ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑  | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) ปลาทอดซีอิ้ว<br>(๒) แกงจืดไก่ผักรวม                      | ขนมหวาน<br>เต้าส่วนน้ำกะทิ                                |
|                | ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๑  | ข้าวคลุกกะปิ      | ประกอบด้วย<br>(๑) น้ำชุบ<br>(๒) ทอดมัน<br>(๓) เครื่องเคียง                 | ผลไม้<br>กล้วยไข่<br>(คนละ ๒ ผล)                          |
|                | ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๑  | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) ผักชุบแป้งทอด<br>(๒) ต้มกะทิข้าวก่ำ                      | ผลไม้<br>แก้วมังกร                                        |
|                | ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑  | ข้าวผัดหลากหลายสี | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บนทอดกระเทียม<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำชุบ  | ผลไม้<br>องุ่น                                            |
| ๒              | ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑  | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดผักรวมวุ้นเส้น<br>(๒) ปลาสามรส                        | ผลไม้<br>ส้ม (คนละ ๑ ผล)                                  |
|                | ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑  | ข้าวมันไก่        | ประกอบด้วย<br>(๑) ไช้ ๑ ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำชุบ | ขนมหวาน<br>เผือกวุ้น/ ลูกชิด/<br>วุ้นมะพร้าว /<br>น้ำแข็ง |
|                | ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๑  | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) กระเพราไก่<br>(๒) ไช้ดาว<br>(๓) น้ำชุบ                   | ผลไม้<br>แก้วมังกร                                        |
|                | ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวหมก           | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บน ไช้ ๑ ฟอง<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำชุบ   | ผลไม้<br>สับปะรด                                          |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาหิน  
 ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
 ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี    | รายการอาหาร       |                                                                             |                                       |
|----------------|-----------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|                |                 | ข้าว              | อาหารคาว                                                                    | อาหารว่าง                             |
| ๓              | ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดกะหล่ำปลีกุ้ง<br>(๒) ไข่ลูกเขย                         | ขนมหวาน<br>ข้าวเหนียวเปียก<br>น้ำกะทิ |
|                | ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวมันไก่        | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ 1 ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวา<br>(๓) น้ำซุปร | ผลไม้<br>แอปเปิ้ล<br>(คนละ ๑ ผล)      |
|                | ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงเลียงผักรวมกุ้งสด<br>(๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม           | ผลไม้<br>ส้ม ( คนละ ๑ ผล)             |
|                | ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวผัดหลากหลายสี | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บนทอดกระเทียม<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวา<br>(๓) น้ำซุปร  | ผลไม้<br>สัปรด                        |
|                | ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดผักรวมวุ้นเส้น<br>(๒) ปลาเบรียรวหวาน                   | ผลไม้<br>กล้วยไข่<br>(คนละ ๒ ผล)      |
| ๔              | ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวมันไก่        | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ 1 ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวา<br>(๓) น้ำซุปร | ขนมหวาน<br>รวมมิตร                    |
|                | ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดพริกตบไก่<br>(๒) แกงเลียงตำลึงกุ้งสด                   | ผลไม้<br>สาลี่                        |
|                | ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดสามสี<br>(๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง                     | ผลไม้<br>ฝรั่ง                        |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาติน  
ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี    | รายการอาหาร    |                                                                                  |                                  |
|----------------|-----------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|                |                 | ข้าว           | อาหารคาว                                                                         | อาหารว่าง                        |
| ๔              | ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มส้มปลาทุ<br>(๒) ไข่ลูกเขย                                   | ผลไม้<br>กล้วยหอม<br>(คนละ ๑ ผล) |
|                | ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวผัดรวมมิตร | ประกอบด้วย<br>(๑) ปลาทอด<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวา<br>(๓) น้ำซุ                      | ผลไม้<br>ส้ม (คนละ ๑ ผล)         |
| ๕              | ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวมันไก่     | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ ๑ ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวา<br>(๓) น้ำซุ        | ขนมหวาน<br>สาหร่ายกะทิ           |
|                | ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มจืดไก่กับผัก<br>(๒) ผัดผักรวมใส่กุ้ง                        | ผลไม้<br>องุ่น                   |
|                | ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มจืดปีกไก่บน(ใส่เห็ดหอม,หัวไชเท้า)<br>(๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง | ผลไม้<br>ส้ม<br>(คนละ ๑ ผล)      |
|                | ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดผักรวมวุ้นเส้น<br>(๒) ปลาเบรียวหวาน                         | ผลไม้<br>กล้วยไข่<br>(คนละ ๒ ผล) |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน  
ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี     | รายการอาหาร       |                                                                            |                           |
|----------------|------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|                |                  | ข้าว              | อาหารคาว                                                                   | อาหารว่าง                 |
| ๑              | ๑ มิถุนายน ๒๕๖๑  | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดไก่ผักรวม<br>(๒) ปลาสามรส                          | ผลไม้<br>กล้วยหอม         |
|                | ๔ มิถุนายน ๒๕๖๑  | ข้าวมันไก่        | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ ๑ ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวา<br>(๓) น้ำซุป | ขนมหวาน<br>มันเชื่อม      |
|                | ๕ มิถุนายน ๒๕๖๑  | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงเลียงผักรวมกุ้งสด<br>(๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม          | ผลไม้<br>ส้ม (คนละ ๑ ผล)  |
| ๒              | ๖ มิถุนายน ๒๕๖๑  | ข้าวผัด<br>หลากสี | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บนทอดกระเทียม<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวา<br>(๓) น้ำซุป  | ผลไม้<br>กล้วยหอม         |
|                | ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑  | ข้าวมันไก่        | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ 1 ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวา<br>(๓) น้ำซุป | ผลไม้<br>องุ่น            |
|                | ๘ มิถุนายน ๒๕๖๑  | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) พะโล้ไข่ไก่ตุ๋น<br>(๒) ปลาทอด                            | ขนมหวาน<br>วุ้นกะทิ       |
|                | ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวหมก           | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บน ไข่ ๑ ฟอง<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวา<br>(๓) น้ำซุป   | ผลไม้<br>ส้ม ( คนละ ๑ ผล) |
|                | ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดเต้าหู้ไก่สับ<br>(๒) ปลาทอด                        | ผลไม้<br>สาลี่            |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน  
ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี     | รายการอาหาร  |                                                                            |                                  |
|----------------|------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|                |                  | ข้าว         | อาหารคาว                                                                   | อาหารว่าง                        |
| ๒              | ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย      | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงเลียงผักรวมกุ้งสด<br>(๒) ผัดตับไก่กับดอกหอม           | ผลไม้<br>ฝรั่ง                   |
|                | ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย      | ประกอบด้วย<br>(๑) ปลาทอดซีอิ๊ว<br>(๒) แกงจืดไก่ผักรวม                      | ขนมหวาน<br>ขนมชั้น               |
|                | ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวคลุกกะปิ | ประกอบด้วย<br>(๑) น้ำชุบ<br>(๒) ทอดมัน<br>(๓) เครื่องเคียง                 | ผลไม้<br>ส้ม(คนละ ๑ ผล)          |
|                | ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย      | ประกอบด้วย<br>(๑) เห็ดชุบแป้งทอด, น้ำจิ้ม<br>(๒) ต้มส้มปลาทุ               | ผลไม้<br>กล้วยหอม<br>(คนละ ๑ ผล) |
|                | ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย      | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดผักรวมวุ้นเส้น<br>(๒) ไก่ต้มขมิ้น                     | ผลไม้<br>องุ่น                   |
| ๓              | ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวมันไก่   | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ 1 ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำชุบ | ขนมหวาน<br>ถั่วดำ ข้าวเหนียว     |
|                | ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย      | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงเลียงผักรวมกุ้งสด<br>(๒) ไก่ทอดกระเทียม               | ผลไม้<br>สับปะรด                 |
|                | ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวหมก      | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บน ไข่ ๑ ฟอง<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำชุบ   | ผลไม้<br>แอปเปิ้ล                |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาหิน  
 ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
 ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี     | รายการอาหาร  |                                                            |                                  |
|----------------|------------------|--------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|                |                  | ข้าว         | อาหารคาว                                                   | อาหารว่าง                        |
| ๔              | ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย      | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มยำทะเล<br>(๒) แกงเลียงผักรวม          | ผลไม้<br>ส้ม (คนละ ๑ ผล)         |
|                | ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย      | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดผักรวมวุ้นเส้น<br>(๒) ไก่ต้มขมิ้น     | ผลไม้<br>ส้ม (คนละ ๑ ผล)         |
|                | ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวคลุกกะปิ | ประกอบด้วย<br>(๑) น้ำชุบ<br>(๒) ทอดมัน<br>(๓) เครื่องเคียง | ผลไม้<br>แอปเปิ้ล<br>(คนละ ๑ ผล) |
|                | ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย      | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มส้มปลาทุ<br>(๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม   | ผลไม้<br>แก้วมังกร               |
|                | ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย      | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดไก่ผักรวม<br>(๒) ปลาสามรส          | ผลไม้<br>กล้วยหอม                |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน  
ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี    | รายการอาหาร    |                                                                             |                                     |
|----------------|-----------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|                |                 | ข้าว           | อาหารคาว                                                                    | อาหารว่าง                           |
| ๑              | ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑  | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดกะหล่ำปลีกุ้ง<br>(๒) ไข่ลูกเขย                         | ผลไม้<br>องุ่น                      |
|                | ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑  | ข้าวผัดรวมมิตร | ประกอบด้วย<br>(๑) ปลาสามรส<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำซุปร             | ผลไม้<br>สับปะรด                    |
|                | ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑  | ข้าวมันไก่     | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ 1 ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำซุปร | ขนมหวาน<br>ข้าวเหนียวหน้า<br>สังขยา |
|                | ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑  | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มข่าไก่<br>(๒) ผัดผักรวมใส่กุ้ง                         | ผลไม้<br>สาลี่                      |
|                | ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑  | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดสามสี<br>(๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง                     | ผลไม้<br>กล้วยหอม                   |
| ๒              | ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑  | ข้าวหมก        | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บน ไข่ ๑ ฟอง<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำซุปร   | ผลไม้<br>แอปเปิ้ล<br>(คนละ ๑ ผล)    |
|                | ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ | ข้าวคลุกกะปิ   | ประกอบด้วย<br>(๑)น้ำซุปร<br>(๒)ทอดมัน<br>(๓) เครื่องเคียง                   | ขนมหวาน<br>ฟักทองเชื่อม             |
|                | ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มส้มปลาทุ<br>(๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม                    | ผลไม้<br>ส้ม (คนละ ๑ ผล)            |
|                | ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดผักรวม<br>(๒) ไก่ทอดกระเทียม                        | ผลไม้<br>ชมพูแดง                    |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาติน  
ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี    | รายการอาหาร    |                                                                             |                                     |
|----------------|-----------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|                |                 | ข้าว           | อาหารคาว                                                                    | อาหารว่าง                           |
|                | ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มส้มปลาทุ<br>(๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง                     | ผลไม้<br>กล้วยหอม<br>(คนละ ๒ ผล)    |
|                | ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑ | ข้าวผัดรวมมิตร | ประกอบด้วย<br>(๑) ปลาสามรส<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวาง<br>(๓) น้ำชุบ             | ผลไม้<br>สับปะรด                    |
|                | ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑ | ข้าวมันไก่     | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ 1 ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวาง<br>(๓) น้ำชุบ | ขนมหวาน<br>ข้าวเหนียวหน้า<br>สังขยา |
|                | ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มข้าวไก่<br>(๒) ผัดผักรวมใส่กุ้ง                        | ผลไม้<br>สาลี่                      |
|                | ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดสามสี<br>(๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง                     | ผลไม้<br>กล้วยหอม                   |
| ๔              | ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑ | ข้าวหมก        | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บน ไข่ ๑ ฟอง<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวาง<br>(๓) น้ำชุบ   | ผลไม้<br>แอปเปิ้ล<br>(คนละ ๑ ผล)    |
|                | ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ | ข้าวคลุกกะปิ   | ประกอบด้วย<br>(๑) น้ำชุบ<br>(๒) ทอดมัน<br>(๓) เครื่องเคียง                  | ขนมหวาน<br>ฟักทองเชื่อม             |
|                | ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มส้มปลาทุ<br>(๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม                    | ผลไม้<br>ส้ม (คนละ ๑ ผล)            |
|                | ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย        | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดไก่ผักรวม<br>(๒) ไข่เจียว                           | ผลไม้<br>องุ่น                      |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน  
ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี    | รายการอาหาร   |                                                                            |                                 |
|----------------|-----------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|                |                 | ข้าว          | อาหารคาว                                                                   | อาหารว่าง                       |
| ๑              | ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย       | ประกอบด้วย<br>(๑) ปลาทอดซีอิ้ว<br>(๒) แกงจืดไก่ผักรวม                      | ขนมหวาน<br>มันเชื่อม            |
|                | ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑  | ข้าวคลุกกะปิ  | ประกอบด้วย<br>(๑) น้ำชุบ<br>(๒) ทอดมัน<br>(๓) เครื่องเคียง                 | ผลไม้<br>สาลี่                  |
|                | ๒ สิงหาคม ๒๕๖๑  | ข้าวสวย       | ประกอบด้วย<br>(๑) ผักชุบแป้งทอด<br>(๒) ต้มกะทิข้าไก่                       | ผลไม้<br>ส้ม(คนละ ๑ ผล)         |
|                | ๓ สิงหาคม ๒๕๖๑  | ข้าวสวย       | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดผักรวมวุ้นเส้น<br>(๒) ไก่ต้มขมิ้น                     | ผลไม้<br>กล้วยหอม               |
| ๒              | ๖ สิงหาคม ๒๕๖๑  | ข้าวผัดหลากสี | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บนทอดกระเทียม<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำชุบ  | ผลไม้<br>องุ่น                  |
|                | ๗ สิงหาคม ๒๕๖๑  | ข้าวมันไก่    | ประกอบด้วย<br>(๑) ไช้ 1 ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำชุบ | ขนมหวาน<br>รวมมิตร              |
|                | ๘ สิงหาคม ๒๕๖๑  | ข้าวสวย       | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดผักรวม<br>(๒) ไก่ทอด                               | ผลไม้<br>กล้วยไข่<br>(คนละ ๒ผล) |
|                | ๙ สิงหาคม ๒๕๖๑  | ข้าวหมก       | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บน ไช้ ๑ ฟอง<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำชุบ   | ผลไม้<br>แก้วมังกร              |
|                | ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย       | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดไก่ผักรวม<br>(๒) ไช้เจียว                          | ผลไม้<br>องุ่น                  |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน  
ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี    | รายการอาหาร        |                                                                          |                                                    |
|----------------|-----------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                |                 | ข้าว               | อาหารคาว                                                                 | อาหารว่าง                                          |
|                | ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย            | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดไก่ผัดกรวม<br>(๒) ไข่เจียว                       | ผลไม้<br>สาลี่                                     |
| ๓              | ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย            | ประกอบด้วย<br>(๑) พะโล้ไข่ไก่ตุ๋น<br>(๒) ทอดมันปลา                       | ขนมหวาน<br>เนากุ้ง/ ลูกชิด รุ้น<br>มะพร้าว/น้ำแข็ง |
|                | ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย            | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มยำทะเล<br>(๒) ไก่ทอดชุบเกร็ดขนมปัง                  | ผลไม้<br>ส้ม(คนละ ๑ ผล)                            |
|                | ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย            | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดเต้าหู้ไก่สับ<br>(๒) ปลาทอด                      | ผลไม้<br>กล้วยหอม<br>(คนละ ๑ ลูก)                  |
| ๒              | ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวหมก            | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บน ไข่ ๑ ฟอง<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำซूप | ผลไม้<br>องุ่น                                     |
|                | ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย            | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงเลียงผัดกรวมกุ้งสด<br>(๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม       | ผลไม้<br>ฝรั่ง                                     |
|                | ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวคลุก<br>กะปิ   | ประกอบด้วย<br>(๑) น้ำซूप<br>(๒) ทอดมัน<br>(๓) เครื่องเคียง               | ขนมหวาน<br>สาหร่ายน้ำกะทิ                          |
|                | ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวผัดรวม<br>มิตร | ประกอบด้วย<br>(๑) ปลาทอด<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำซूप             | ผลไม้<br>แก้วมังกร                                 |
|                | ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย            | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดมะละกอกับกุ้ง<br>(๒) ต้มยำปีกไก่บน                  | ผลไม้<br>ส้ม(คนละ ๑ ผล)                            |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน  
 ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
 ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี    | รายการอาหาร |                                                                             |                                  |
|----------------|-----------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|                |                 | ข้าว        | อาหารคาว                                                                    | อาหารว่าง                        |
|                | ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดกะหล่ำปลีกุ้ง<br>(๒) ไข่ลูกเขย                         | ขนมหวาน<br>ลูกเต๋อยบวด           |
|                | ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวมันไก่  | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ 1 ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แต่งกวา<br>(๓) น้ำซุป | ผลไม้<br>ส้ม(คนละ ๑ ผล)          |
| ๓              | ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวมันไก่  | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ 1 ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แต่งกวา<br>(๓) น้ำซุป | ขนมหวาน<br>บัวลอยหลากสี          |
|                | ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดผักกวม<br>(๒) ไก่ทอด                                | ผลไม้<br>กล้วยหอม<br>(คนละ ๑ ผล) |
|                | ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดสามสี<br>(๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง                     | ผลไม้<br>ฝรั่ง                   |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน  
ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี    | รายการอาหาร       |                                                                                       |                                  |
|----------------|-----------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|                |                 | ข้าว              | อาหารคาว                                                                              | อาหารว่าง                        |
| ๑              | ๓ กันยายน ๒๕๖๑  | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดตับไก่ผักรวม<br>(๒) ไข่ลูกเขย                                    | ขนมหวาน<br>ลอดช่องน้ำกะทิ        |
|                | ๔ กันยายน ๒๕๖๑  | ข้าวมันไก่        | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ 1 ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวา<br>(๓) น้ำซุป            | ผลไม้<br>กล้วยไข่<br>(คนละ ๒ ผล) |
|                | ๕ กันยายน ๒๕๖๑  | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มปีกไก่บนกับหัวไชเท้า เห็ดหอม<br>แครอท<br>(๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม | ผลไม้<br>แก้วมังกร               |
|                | ๖ กันยายน ๒๕๖๑  | ข้าวผัดหลากหลายสี | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บนทอดกระเทียม<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวา<br>(๓) น้ำซุป             | ผลไม้<br>องุ่น                   |
|                | ๗ กันยายน ๒๕๖๑  | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดผักรวมวุ้นเส้น<br>(๒) ปลาเบรี่ยหวาน                              | ผลไม้<br>ส้ม(คนละ ๑ ผล )         |
| ๒              | ๑๐ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวมันไก่        | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ 1 ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวา<br>(๓) น้ำซุป            | ขนมหวาน<br>ถั่วเขียวต้มน้ำตาล    |
|                | ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดผักรวม<br>(๒) ไก่ทอดกระเทียม                                  | ผลไม้<br>ชมพูแดง                 |
|                | ๑๒ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มส้มปลาทุ<br>(๒) ไข่เจียวทรงเครื่อง                               | ผลไม้<br>กล้วยหอม<br>(คนละ ๒ ผล) |
|                | ๑๓ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย           | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดผักรวม<br>(๒) ไก่ทอดกระเทียม                                  | ส้ม<br>(คนละ ๑ ผล)               |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน  
ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี    | รายการอาหาร        |                                                                          |                                                    |
|----------------|-----------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                |                 | ข้าว               | อาหารคาว                                                                 | อาหารว่าง                                          |
| ๒              | ๑๔ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย            | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดไก่ผัดรวม<br>(๒) ไข่เจียว                        | ผลไม้<br>สาลี่                                     |
| ๓              | ๑๗ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย            | ประกอบด้วย<br>(๑) พะโล้ไข่ไก่ตุ๋น<br>(๒) ทอดมันปลา                       | ขนมหวาน<br>เนากุ้ง/ ลูกชิด วุ้น<br>มะพร้าว/น้ำแข็ง |
|                | ๑๘ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย            | ประกอบด้วย<br>(๑) ต้มยำทะเล<br>(๒) ไก่ทอดชุบเกร็ดขนมปัง                  | ผลไม้<br>ส้ม(คนละ ๑ ผล)                            |
|                | ๑๙ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย            | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงจืดเต้าหู้ไก่สับ<br>(๒) ปลาทอด                      | ผลไม้<br>กล้วยหอม<br>(คนละ ๑ ลูก)                  |
|                | ๒๐ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวหมก            | ประกอบด้วย<br>(๑) ปีกไก่บน ไข่ ๑ ฟอง<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำชุบ | ผลไม้<br>องุ่น                                     |
|                | ๒๑ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย            | ประกอบด้วย<br>(๑) แกงเลียงผัดรวมกุ้งสด<br>(๒) ปีกไก่บนทอดกระเทียม        | ผลไม้<br>ฝรั่ง                                     |
| ๒              | ๒๔ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวคลุก<br>กะปิ   | ประกอบด้วย<br>(๑) น้ำชุบ<br>(๒) ทอดมัน<br>(๓) เครื่องเคียง               | ขนมหวาน<br>สาหร่ายกะทิ                             |
|                | ๒๕ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวผัดรวม<br>มิตร | ประกอบด้วย<br>(๑) ปลาทอด<br>(๒) น้ำจิ้ม แตงกวา<br>(๓) น้ำชุบ             | ผลไม้<br>แก้วมังกร                                 |
|                | ๒๖ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย            | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดมะละกอกับกุ้ง<br>(๒) ต้มยำปีกไก่บน                  | ผลไม้<br>ส้ม(คนละ ๑ ผล)                            |

รายการอาหารตามที่คณะกรรมการกำหนดสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาดิน  
 ประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๑ จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท/คน/วัน  
 ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

| สัปดาห์<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี    | รายการอาหาร |                                                                             |                         |
|----------------|-----------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|                |                 | ข้าว        | อาหารคาว                                                                    | อาหารว่าง               |
|                | ๒๗ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวสวย     | ประกอบด้วย<br>(๑) ผัดกะหล่ำปลีกุ้ง<br>(๒) ไข่ลูกเขย                         | ขนมหวาน<br>ลูกเดี๋ยบวด  |
|                | ๒๘ กันยายน ๒๕๖๑ | ข้าวมันไก่  | ประกอบด้วย<br>(๑) ไข่ 1 ฟอง , ปีกไก่บน<br>(๒) น้ำจิ้ม แดงกวา<br>(๓) น้ำซุ๊ป | ผลไม้<br>ส้ม(คนละ ๑ ผล) |