



26 มิถุนายน

วันต่อต้านยาเสพติดโลก

26th June, International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking

แจ้งเบาะแสยาเสพติด
สายด่วน บ.ป.ส. โทร. 1386

รวมพลังไทย พันภัยยาเสพติด



สำนักงาน บ.ป.ส.

ยาเสพติด

ภัยพิบัติร้าย

ทำลายชีวิต



ยาเสพติด คืออะไร?

ตาม พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 หมายถึง

สารเคมี หรือ วัตถุชนิดใดๆ หรือ พืช

เมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าด้วยการ กิน สูบ ฉีด หรือด้วยวิธีใดๆ ก็ตาม



ก่อให้เกิดผลต่อ ร่างกาย และ จิตใจ

เช่น ต้องเพิ่มขนาดการเสพมากขึ้นเรื่อยๆ



มีความต้องการเสพทั้งต่อ ร่างกาย และ จิตใจ อย่าง รุนแรง และ ต่อเนื่อง

แสดงอาการ อายากยา เมื่อ ขาดยา

สุขภาพร่างกายทรุดโทรม



ศูนย์รณรงค์ "ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต"

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีพิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555



ยาเสพติด

3



อันตราย

ยาบ้า

(เมทแอมเฟตามีน, ขาม้า, ยาร้อน)



ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น กระวนกระวาย ความดันโลหิตสูง เมื่อหมดฤทธิ์ยาจะอ่อนเพลียมาก ประสาทหล้า ทำให้การตัดสินใจผิดพลาด

โทษ เมื่อเสพเป็นเวลานาน ทำให้สมองเสื่อม เห็นภาพลวงตา เกิดอาการทางจิต คลุ้มคลั่ง เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และผู้อื่น

ไอซ์

(เมทแอมเฟตามีน ไฮโดรคลอไรด์)



เป็นสารชนิดเดียวกับยาบ้า แต่อยู่ในรูปผลึก มีฤทธิ์ทำลายสมองและระบบประสาทรุนแรงกว่ายาบ้า **โทษ** ทำให้สมองฝ่อ ใจตัวต่ำ ก้าวร้าว หุนว่ว หวาดระแวง หัวใจเต้นผิดปกติ หงุดหงิด เสดในปริมาณมากติดต่อกัน จะทำให้หัวใจวาย อาจตายเฉียบพลัน

ยาไอ

(อีเก็คซ)



แรกเสพยาออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท เหมือนยาบ้า แต่รุนแรงกว่า ต่อมาจะออกฤทธิ์หลอนประสาท การมองเห็นแสงสีผิดไปจากความเป็นจริง ไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ มีเหงื่อออกมาก หัวใจเต้นเร็ว **โทษ** เกิดภาวะกดดันทางจิต มีอาการประสาทหลอน ความคิดสับสน หวาดวิตก นำไปสู่โรคจิตประเภทซึมเศร้า มีแนวโน้มในการฆ่าตัวตายสูง กล้ามเนื้อเกร็ง ระบบการหายใจล้มเหลว อาจหือค ถึงแก่ความตายได้

ยาเค

(โคเคน, โคคาอีน, โคคา)



ออกฤทธิ์หลอนประสาทอย่างรุนแรง ในทางการแพทย์ใช้เป็นยาสลบ ผู้เสพยาจะรู้สึกเคลิบเคลิ้ม ความคิดสับสน การรับรู้และการตอบสนองต่อสิ่งแวดล้อมผิดปกติ ตาลาย ร่างกายเคลื่อนไหวไม่สัมพันธ์กัน

โทษ การหายใจติดขัด มีอาการประสาทหลอนแม้หยุดเสพยาแล้ว หุนว่ว กลายเป็นคนวิกลจริตได้



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555



ยาเสพติด

2



กัญชา



ออกฤทธิ์ผสมผสาน ทั้งกระตุ้น กด และหลอน
ประสาท แรกเสพทำให้ขำขุด หัวเราะ ร่าเริง
ต่อมาจะมีอาการคล้ายคนเมา เชื่องซึม ถ้าเสพมาก
จะหลอนประสาท เห็นภาพหลอน ควบคุมตนเองไม่ได้

โทษ ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย
ติดเชื้อโรคได้ง่าย สมองมีน้ำ ความจำเสื่อม ทำให้
ความรู้สึกทางเพศลดลงหรือหมดไป มีโอกาส
เป็นโรคเมรัยเรื้อรังได้มากกว่าคนสุบหรือถึง 5 เท่า

ฝิ่น



อันตราย



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะมีอาการ
จิตใจเลือนลอย ง่วงซึม หุดจาวกวน ความคิด
เฉื่อยชา เป็นที่มาของยาเสพติดร้ายแรง คือ
มอร์ฟีน และเฮโรอีน

โทษ ทำให้ร่างกายซูบผอม ตัวเหลือง
สมองเสื่อม หากเสพเกินขนาด
อาจถึงแก่ความตายได้

เฮโรอีน (ผงขาว)



ออกฤทธิ์กดประสาทเป็นยาเสพติดร้ายแรง
เสพเพียงเล็กน้อยก็ติดได้ ออกฤทธิ์แรงกว่าฝิ่น
ผู้เสพจะเกิดอาการมึนงง เชื่องซึม เคลิบเคลิ้ม
บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน

โทษ ร่างกายจะทรุดโทรม ขาดภูมิคุ้มกัน ผอม ตัวซีดเหลือง
ชอบทาคาล้า สมองและประสาทเสื่อม
หากขาดยาหรือลงแดงจะทุกข์ทรมาน
เจ็บปวดกระดูกและกล้ามเนื้อ
หากให้เริ่มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น
อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี



สารระเหย



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะเคลิบเคลิ้ม คล้ายมึนเมา
หลุดจาอ้อแอ้ หูแว่ว หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ

โทษ ทำลายระบบประสาทและอวัยวะในร่างกาย
ก่อให้เกิดโรคเรื้อรังรุนแรง เช่น มะเร็งปอด มะเร็งในเม็ดเลือดขาว
ทำให้กล้ามเนื้อฝ่อลีบ จนถึงขั้นเป็นอัมพาต
และสมองฝ่อถาวร ไม่สามารถรักษาให้หายได้



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีพิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555



เป็นหูเป็นตา

เพื่อระวังปัญหา ยาเสพติด



ตนเอง

ไม่เกี่ยวข้องกับ
ยาเสพติด



สถานศึกษา

ให้ความรู้ และดูแล

ช่วยเหลือด้วยความรักและ
ห่วงใยแก่เด็กและเยาวชน



ประชาชนทุกคนร่วมมือ

เป็นพลังแผ่นดิน เพื่อระวัง
ปัญหา ยาเสพติดได้ โดย

ครอบครัว
รู้หน้าที่ รับผิดชอบ
ดูแลลูกหลานอย่าง
ใกล้ชิด



สถานประกอบการ
สอดส่องดูแลและให้โอกาส
ผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟู
กลับตัวใหม่



ชุมชน

ร่วมเป็นหูเป็นตา
เพื่อระวังชุมชน
แจ้งเบาะแสยาเสพติด



แจ้งเบาะแสยาเสพติด

- ศูนย์เฝ้าระวังปัญหาเสพติด สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ 1386
- ศูนย์รับแจ้งข่าวสารยาเสพติด สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทรศัพท์ 1688



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555





เฝ้าระวัง

ชุมชนเพื่อรอดพ้นภัยใกล้ตัว

7

การที่เรา หรือคนในครอบครัวไม่มีใครติดยาเสพติด
ไม่ได้หมายความว่า ชีวิตของเราและคนที่เรารักจะปลอดภัย
จากยาเสพติด ตราบใดที่สังคม ชุมชน ยังคงมีผู้ผลิต ผู้ขาย
และผู้เสพยาเสพติด ผลร้ายที่เกิดจากปัญหายาเสพติด
จึงเป็นภัยใกล้ตัวที่เราทุกคนต้องช่วยกันป้องกัน โดย



ปฏิบัติตาม
บทบาทหน้าที่
ของตนเอง



ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
ทั้งตนเอง ครอบครัว
และชุมชน



สอดส่อง
ดูแลชุมชน
ละแวกบ้าน
ให้ปลอดภัยจากยาเสพติด

ช่วยชุมชน
ในการต่อต้าน
ยาเสพติด



เมื่อทราบแหล่งเสพยา
แหล่งค้า
หรือผลิตยาเสพติด
ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่
ทราบทันที

* สำนักงาน ป.ป.ส.
โทรศัพท์ 1386

* สำนักงานตำรวจแห่งชาติ
โทรศัพท์ 1688



ศูนย์รณรงค์ "ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต"

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีพิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1 09 2555



ครอบครัวเกราะป้องกัน ยาเสพติด

6



ลูกติดยา

เพราะ พ่อแม่ไม่เข้าใจลูก



ลูกติดยา

เพราะ พ่อแม่ทำแต่งงานไม่มีเวลาให้ลูก

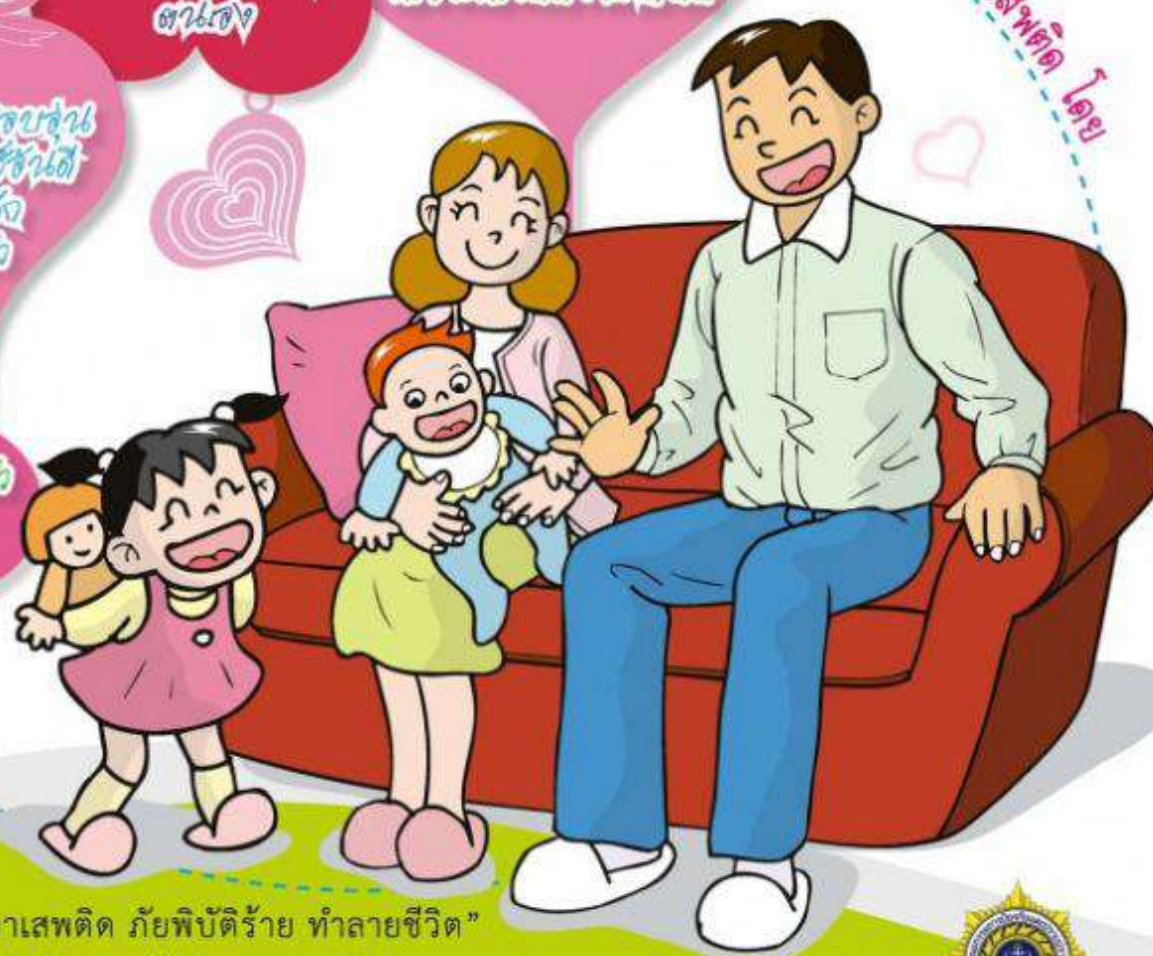
มักเป็นเหตุผลของปัญหาการติดยาเสพติด เราจึงควรร่วมกันป้องกันครอบครัวให้ห่างไกล ยาเสพติด โดย

รู้และปรับทัศนคติ
บทบาทหน้าที่ของ
ตนเอง

ใส่ใจทั้งใจและหาทางแก้ไข
หาหนทางสู่ความสำเร็จใน
ครอบครัวติดยาเสพติด

สร้างความรัก ความอบอุ่น
และความสัมพันธ์ที่ดี
ระหว่างสมาชิก
ในครอบครัว

ดูแลสมาชิกในครอบครัว
ไม่ให้สัมผัสหรือ
ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”
สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th
ปีที่พิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1 09 2555



ผู้พิชิตพลาต

8



ต้องการโอกาส และกำลังใจ

“แม้ผู้เสพยาจะผ่านการบำบัดรักษาจากสถานบำบัดแล้ว
จำเป็นที่ครอบครัว ชุมชน สังคม ต้องให้โอกาส
ช่วยประคับประคอง ให้ความช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจ คอยหนุนจูง
เพื่อไม่ให้ผู้เสพยาที่ผ่านการบำบัดรักษากลับไปเผชิญกับปัญหาเดิม
เพื่อจะกลับสู่สังคมอย่างบุคคลปกติ ซึ่งจะเป็นการสกัดกั้น
ปัญหา ยาเสพติดไม่ให้ลุกลามต่อไป”

คุณทำได้... หากพยายาม... และตั้งใจ

“ชีวิตได้เริ่มต้น...
ถ้าทุกคนให้โอกาส”

สำนักงาน ป.ป.ส. สนับสนุนครอบครัวและสังคมไทยให้โอกาสผู้เลิกยาเสพติด



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555





ป้องกัน 05

1 สร้างภูมิคุ้มกัน

ปฐมวัย

พัฒนากทักษะสมอง

เพื่อวางรากฐานภูมิคุ้มกันระยะยาว ด้วยความรู้เพื่อการบริหารจัดการชีวิต (Brain Executive Functions : EF) ให้เด็กรู้จักยับยั้งชั่งใจ ยังคิด ไตร่ตรอง ควบคุมอารมณ์ ชีตหยุ่น ปรับตัว



เสริมสร้างทักษะชีวิต

ให้ความรู้ควบคู่คุณธรรม ส่งเสริมกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ กิจกรรมกลุ่มเพื่อน เครือข่ายเยาวชน การเสริมสร้างความภาคภูมิใจในตน



อุดมศึกษา

เสริมสร้างทักษะสังคม

การมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อสังคม ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสา สร้างพลังการมีส่วนร่วม



2 ค้นหา

สำรวจ การสังเกต ค้นหา คัดกรอง โดยใช้ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน



กลุ่มเสี่ยง

ค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง การให้คำปรึกษา ติดตาม เยี่ยมบ้าน



3 รักษา

กลุ่มใช้ยาเสพติด

ร่วมมือกันอย่างใกล้ชิดระหว่างครู ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ปรับความคิด ปรับพฤติกรรม นำบิดในรูปแบบที่เหมาะสม สร้างค่านิยมใหม่ สถานศึกษาเปิดโอกาสให้เด็กเรียนต่อตามปกติ

เฝ้าระวัง

4

สอดส่อง เฝ้าระวัง เป็นหูเป็นตา ร่วมมือกันระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



5 บริหารจัดการ

- ✓ การพัฒนาบุคลากร
- ✓ คณะทำงานที่เกี่ยวข้อง
- ✓ การจัดทำแผนงาน งบประมาณ
- ✓ การขับเคลื่อนกลไกคณะกรรมการ



สถานศึกษา

ผู้บริหารสถานศึกษา

จนก. สาธารณสุข

วัด บัณฑิต โบลด์

หมู่บ้าน ชุมชน

ท้องถิ่น

ตำรวจ/ทหาร

บ้าน

เพื่อน

ครอบครัว

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ครูผู้สอน/ครูผู้ดูแลเด็ก

อื่นๆ

องค์กรเยาวชน

พระสงฆ์ ผู้นำศาสนา

การป้องกันยาเสพติด ต้องร่วมมือจากหลายภาคส่วน



9



ติดยา รักษาได้

การบำบัด... ผู้ติดยาเสพติด

ผู้เสพติดเป็นผู้ป่วย ต้องได้รับการบำบัดฟื้นฟู
ก่อนอาการป่วยจะรุนแรงจนไม่สามารถเลิกได้
และมีการแสดงพฤติกรรมที่เป็นภัยต่อสังคม โดย
ให้ความช่วยเหลือผู้ติดยาเสพติด เพื่อให้สามารถ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ **ลด ละ เลิก** ยาเสพติด



สถานบำบัดผู้ติดยาเสพติด

- | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|--|
| - สถาบันธัญญารักษ์ | ☎ 0-2531-0080-4 | - สถานบำบัดรักษายาเสพติด กรุงเทพมหานคร เช่น |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดขอนแก่น | ☎ 0-4334-5390-2 | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด วัดธาตุทอง |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดอุดรธานี | ☎ 0-4229-5758 | ☎ 0-2391-8539 |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดเชียงใหม่ | ☎ 0-5329-7976-7 | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด ตลาดพร้าว |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดแม่ฮ่องสอน | ☎ 0-5361-3051-5 | ☎ 0-2513-2509 |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา | ☎ 0-7446-7453 | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด บางซื่อ |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดปัตตานี | ☎ 0-7346-0351-5 | ☎ 0-2586-7829 |
| - โรงพยาบาลราชวิถี | ☎ 0-2246-0052 ต่อ 4302 | • บ้านพิชิตใจ ซอยอ่อนนุช 90 กรุงเทพฯ |
| - โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า | ☎ 0-2354-7600-28 ต่อ 93189 | ☎ 0-2329-1353, 0-2329-1566 |
| - โรงพยาบาลของรัฐทั่วประเทศ | | |

***หากท่านประสบปัญหาเสพติด สามารถขอรับคำปรึกษาได้จาก สายด่วนยาเสพติด 1165**



ศูนย์ทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีพิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1.09.2555

