

ผู้ที่ได้รับเชื้อบางรายอาจไม่ปรากฏอาการ แต่บางรายอาจมีอาการขึ้นรุนแรงอย่างเฉียบพลันถึงตายได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับเชื้อแต่ละชนิด สาเหตุการตายมักมาจาก ตับและไตล้มเหลว หรือการเต้นของหัวใจผิดปกติเนื่องจากการติดเชื้อที่กล้ามเนื้อหัวใจ

ผู้สัมผัสผู้ป่วยควรปฏิบัติอย่างไร?

...แม้ว่ายังไม่เคยพบการติดต่อของโรคนี้จากคนสู่คนโดยตรง แต่เชื่อนี้มักถูกขับออกมาในปัสสาวะผู้ป่วยได้นาน 1 เดือน หรืออาจนานถึง 11 เดือน ผู้ที่ดูแลผู้ป่วยจะต้องระมัดระวังการสัมผัสเลือดและสารคัดหลั่งจากผู้ป่วย สิ่งของเครื่องใช้ที่ปนเปื้อนปัสสาวะผู้ป่วยต้องนำไปทำลายเชื้อก่อน



การป้องกันให้ปลอดภัยจากโรคเลปโตสไปโรซิส

- ถ้าจำเป็นต้องแช่หรือลุยน้ำที่อาจมีการปนเปื้อนเชื้อจากปัสสาวะสัตว์น้ำโรค ควรสวมรองเท้าบู๊ต
- ให้การป้องกันโรคแก่ผู้ทำงานเสี่ยงต่อโรค เช่น ใช้ถุงมือยาง, รองเท้าบู๊ต เป็นต้น
- ตรวจสอบแหล่งน้ำ, ดิน, ทราย ที่อาจปนเปื้อนเชื้อ ถ้าเป็นน้ำในท่อระบายน้ำ ควรล้างท่อระบายน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อออกไป
- ถ้าพบสัตว์ติดเชื้อมีต้องแยกออก เพื่อป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อไปยังสัตว์อื่น หรืออาจเกิดการปนเปื้อนเชื้อในที่อยู่อาศัย สถานที่ทำงาน แหล่งพักผ่อนท่องเที่ยว
- ฉีดวัคซีนป้องกันโรคแก่ปศุสัตว์ เช่น โค กระบือ และสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข จะช่วยป้องกันโรคได้ แต่ป้องกันการติดเชื้อและขับเชื้อทางปัสสาวะไม่ได้ วัคซีนที่ใช้ต้องมีชนิดของเชื้อที่พบมากในท้องถิ่นนั้น จึงป้องกันโรคได้ดี
- บางประเทศใช้การฉีดวัคซีนป้องกันโรคแก่คนงานและผู้ประกอบอาชีพที่เสี่ยงต่อโรคสูง

โรคฉี่หนู (เลปโตสไปโรซิส)



จัดทำโดย...
งานสาธารณสุขฯ
องค์การบริหารส่วนตำบลดินอุดม
โทร.075-650120

โรคฉี่หนู (เล็ปโตสไปโรซิส)

เป็นโรคหนึ่งซึ่งมักมีการระบาดในฤดูฝน โดยเฉพาะแหล่งที่มีน้ำท่วมขัง พบได้ทั่วโลกทั้งในเขตเมืองและเขตชนบท ผู้ที่เป็นโรคนี้นั้นส่วนใหญ่มักมีอาชีพเป็นเกษตรกร เช่น ชาวนา ชาวไร่ เลี้ยงสัตว์ ทำเหมืองแร่ ผู้ที่ชอบเดินป่า และผู้ที่มีประวัติเดินลุย/แช่ในน้ำท่วมขัง จัดเป็นกลุ่มเสี่ยงสูง มักพบในผู้ชายมากกว่าผู้หญิงมากกว่า 2 เท่า

โรคนี้พบในสัตว์ชนิดใดบ้าง?

เชื้อ เล็ปโตสไปโรซิส เป็นเชื้อที่พบบ่อยในสัตว์หลายชนิด โดยเฉพาะหนู โค กระบือ สุกร และสุนัข



โรคนี้สามารถป้องกันได้นะครับ...

การเกิดโรคเล็ปโตสไปโรซิส

คนติดโรคนี้ได้โดยการสัมผัสเชื้อในปัสสาวะหรือส้วมน้ำ ที่มีเชื้อปนเปื้อน หรือติดเชื้อจากการกินอาหารหรือสิ่งอื่นๆที่ปนเปื้อนเชื้อจากปัสสาวะของสัตว์ที่ขับถ่ายออกมา ซึ่งการที่คนไปสัมผัสน้ำที่แช่ขังจึงอาจได้รับเชื้อนี้เข้าสู่ร่างกายได้ทางผิวหนังที่มีบาดแผลหรือรอยถลอก ผิวหนังที่ชุ่มน้ำจากการแช่นานอาจทำให้ผิวหนังบาง เชื้อสามารถไชผ่านผิวหนังได้ง่ายขึ้น และอาจติดเชื้อนี้ผ่านทางเยื่อหูต่างๆ เช่น เยื่อบุตา ปาก จมูกและจมูก เสียชีวิตได้...



อย่าลืม!!

ล้างมือบ่อยๆก่อนและหลังทำกิจกรรมต่างๆนะ

อาการของโรค

เมื่อได้รับเชื้อเข้าสู่ร่างกายแล้ว อีกประมาณ 10 วัน หรืออยู่ในช่วง 4 – 19 วัน ก็จะแสดงอาการ ดังนี้

- ใช้เจ็บปวณ
- ปวดศีรษะรุนแรง
- หนาวสั่น
- ปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรงโดยเฉพาะน่องและโคนขา
- ตาอักเสบ แดง
- อาจมีไข้ติดต่อกันหลายวันสลับกับระยะไข้ลด
- เยื่อหุ้มสมองอักเสบ
- มีผื่นขึ้น
- มีจุดเลือดออกตามผิวหนังและเยื่อหู
- ตับโต
- ไตวาย
- ดีซ่าน
- ความรู้สึกลึบสน ซึม
- อาจมีอาการทางระบบหายใจ
- อาจมีอาการไอเป็นเลือด